

**Il Cral Provincia di Pescara promuove, con l'organizzazione tecnica del T.O.
Wincentive Area, un Tour in**



Istanbul e Cappadocia

21 - 28 agosto 2019 (8 giorni - 7 notti)

PROGRAMMA

1° GIORNO MERCOLEDÌ 21 AGOSTO 2019 ROMA - ISTANBUL

Per coloro che partono da Pescara con bus riservato, appuntamento alle ore 5,30 in Via Ostuni dietro il Palazzo della Provincia di Pescara.

Alle ore 09.30 ritrovo dei Gentili Ospiti all'aeroporto di Roma Fiumicino. Terminal 3. Assistenza all'imbarco.

Partenza per **Istanbul** con volo di linea Turkish Airlines (TK 1862) alle ore 11.25 con arrivo alle ore 14.55.

All'arrivo incontro con la guida locale di lingua italiana

Trasferimento in bus privato all' **HOTEL KENT ISTANBUL** (cat. 4 stelle-www.kenthotel.com).

Sistemazione nelle camere riservate. Cena in hotel.

2° GIORNO GIOVEDÌ 22 AGOSTO ISTANBUL

Prima colazione buffet in hotel. Ingresso con la guida al celebre **Palazzo di Topkapi**, dal 1453 adibito a residenza dei sultani per ammirare straordinarie opere d'arte e preziosi oggetti: il trono di Ahmed I, il **Pugnale** più prezioso del mondo, fatto di diamanti, oro, smeraldi e il terzo diamante più grande del mondo: il celebre **Diamante Topkapi**.

Pranzo in un ristorante.

Nel pomeriggio visita guidata e shopping nella città vecchia al **Gran Bazaar** di Istanbul, uno dei più belli al mondo, un souk labirintico, coperto di volte, di archi e di affreschi, dove si affacciano i luccichii dell'oro, della seta, dei gioielli e dei tappeti dei suoi 4000 negozi. L'artigianato turco propone un insieme di incantevoli regali e souvenir; celebri tappeti, splendide ceramiche dipinte a mano, oggetti di rame e di ottone, pipe di schiuma di mare. Quindi visita del famoso **Mercato delle Spezie**. Rientro in hotel.

In serata trasferimento per la cena a base di pesce al caratteristico ristorante **Evren** situato nel "Villaggio dei Pescatori".



3° GIORNO VENERDÌ 23 AGOSTO ISTANBUL - IZMIR (SMIRNE)

Prima colazione. Mattinata dedicata alla visita guidata della famosa **Moschea Blu**, edificata nel 1609 sulla piazza di Sultan Ahmet. Si staglia nel cielo con le curve delle sue cupole e con il profilo slanciato dei sei minareti

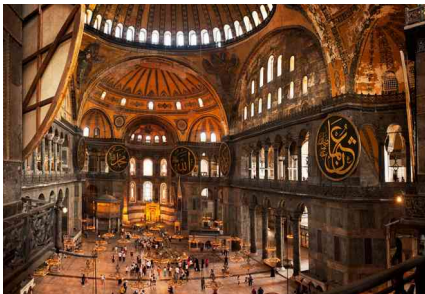
Visita alla magnifica **Chiesa di Santa Sofia**. Pare sia stato Costantino il Grande a far costruire la Basilica, nel 325. L'interno, ricoperto da mosaici d'oro, risplende sotto la luce dei candelabri. Nel 1935 Santa Sofia fu trasformata in museo.

Visita dell'**Ippodromo** che per secoli fu il centro della vita pubblica della città. Visita della bellissima **Cisterna Basilica** è una delle grandi opere realizzate da Giustiniano nel 532. L'imponente edificio ha numeri davvero impressionanti: 336 colonne con capitelli e pietre scolpite capace di contenere 80.000 metri cubi d'acqua. Era utilizzato come deposito delle acque di Istanbul durante l'epoca bizantina e in seguito garantiva l'approvvigionamento idrico per il palazzo Topkapi.

Pranzo in un ristorante nei pressi della Moschea Blu.

Trasferimento al porticciolo di Istanbul e partenza per un'affascinante **Crociera** sul **Bosforo** (circa 1 ora e 15 min.) a bordo di un battello noleggiato per gli Ospiti. Si costeggeranno le sponde del Bosforo ammirando il Palazzo Dolmabahce, la Fortezza Rumeli, lussuose residenze, case di pescatori dalle facciate in stile veneziano e superbi minareti.

Trasferimento all'aeroporto della parte asiatica di Istanbul. Assistenza all'imbarco. Partenza per **IZMIR** con volo di linea Turkish Airlines (TK 508) alle ore 20.25 con arrivo alle 21.35. All'arrivo trasferimento in bus privato all'**HOTEL ANEMON IZMIR** (cat. 4 stelle - www.anemonhotels.com) di Izmir. Cena in hotel.



4° GIORNO SABATO 24 AGOSTO IZMIR - EFESO - PAMMUKALE

Prima colazione. Partenza per **Efeso**. Arrivo e visita dell'antica e celebre città di Efeso: lo splendore delle rovine riportano alla luce la magnificenza di questa antica e fiorente città. L'Odeon, piccolo teatro; la Via dei Cureti con i suoi templi e statue; la Biblioteca di Celso, la Via dei Marmi con a fianco l'Agorà; la Via Arcadiana che portava al porto; e il magnifico teatro capace di 25 mila posti.

Pranzo durante il percorso.

Partenza per **Pamukkale**, una delle meraviglie naturali della Turchia. Un luogo spettacolare e magico, unico al mondo: Pamukkale (Castello di Cotone) ove trionfa un paesaggio fiabesco con cascate pietrificate di un bianco abbagliante. Le acque delle sorgenti termali, cariche di sale calcareo, hanno creato questa fantastica formazione di stalattiti, cataratte e bacini.

Sistemazione al **RICHMOND HOTEL PAMMUKALE THERMAL** (cat. 4 stelle-www.richmondhotels.com). Cena in hotel.



5° GIORNO DOMENICA 25 AGOSTO PAMUKKALE - KONYA - URGUP (CAPPADOCIA)

Prima colazione. Partenza per **Konya** (circa 450 km.)

Pranzo durante il percorso.

Visita di **Konya**, una delle prime sette città dopo Noè. In epoca romana era conosciuta col nome di Iconium. Capitale dei turchi selgiuchidi dal XII al XIII secolo, Konya fu uno dei più grandi centri culturali della Turchia. Durante questo periodo di espansione artistica, politica e religiosa, il mistico Mevlana Celeleddin Rumi fondò l'Ordine Sufico, noto con il nome di Dervisci "Ruotanti o Danzanti". Sosta per la visita del famoso Mausoleo di **Mevlana**, grande figura della spiritualità musulmana.

Visita al celebre **Caravanserraglio** di Sultanhanı, il più grande della Turchia, costruito nel 1229. I caravanserragli erano i posti di ristoro dei mercanti e viandanti e quello di Sultanhanı metteva in collegamento Konya con la Persia.

Proseguimento per la **Cappadocia**. Arrivo in serata a **Urgup** e sistemazione al **PERISSIA HOTEL** (cat. 4 stelle -www.ntgroup.org)

Cena in hotel.



6° GIORNO LUNEDÌ 26 AGOSTO CAPPADOCIA

Pensione completa in hotel. Giornata dedicata alla visita della **Cappadocia**, uno dei luoghi più affascinanti del mondo.

Kappa dokia 'Che meraviglia' esclamò qualcuno estasiato alla vista dei "camini delle fate", e da allora questa regione si chiamò così: Cappadocia. Caratteristici: il paesaggio lunare, le abitazioni troglodite e le chiese rupestri ricche di affreschi bizantini. La valle più famosa è quella di **Goreme**, oggi trasformata in un museo all'aperto. Oltre a numerose chiese, il paesaggio è straordinario con rocce dai colori più svariati e che hanno strane forme. Visita alla città sotterranea di **Kaymaklı**, un dedalo di cunicoli su otto livelli.



7° GIORNO MARTEDI' 27 AGOSTO CAPPADOCIA

Pensione completa in hotel. Giornata dedicata al proseguimento della visita della Cappadocia: Questa zona è famosa anche da un punto di vista teologico, soprattutto per la presenza dei Padri della Chiesa e delle loro opere nel IV secolo: Basilio di Cesarea, Gregorio di Nazianzo e Gregorio di Nissa.

Visita della valle di Avcilar, Pasabag (i cosiddetti camini delle fate) e il tipico villaggio di Mustafapaşa (Sinassos) dalle tradizionali case di pietra con le facciate scolpite. Visita ad un monastero e sosta al tipico villaggio di Soganli. Tempo a disposizione per lo shopping.

8° GIORNO MERCOLEDI' 28 AGOSTO 2019 KAYSERI (CAPPADOCIA) - ISTANBUL - ROMA

Prima colazione buffet in hotel. Trasferimento in bus privato all'aeroporto di **Kayseri**. Assistenza all'imbarco.

Partenza per **Istanbul** con volo di linea Turkish Airlines (TK 2021) alle ore 19.35 con arrivo alle ore 21.15.

Partenza per **Roma** Fiumicino con volo di linea Turkish Airlines (TK 1361) alle ore 22.30 con arrivo alle ore 00.05. [Prosecuzione per Pescara con Bus riservato.](#)



QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE (in camera doppia): **MAX 44 PAX –MAX 5 SINGOLE**

Partenza da Roma	€	990,00
Tasse aeroportuali e carburante	€	200,00
Totale	€	1.190,00

Supplemento camera singola	€	140,00
3° letto adulti	€	850,00
Mance a guide ed autisti (da pagare sul posto)	€	20,00

LA QUOTA COMPRENDE:

- passaggio aereo A/R con voli di linea Turkish Airlines Roma-Istanbul-Roma, Istanbul-Izmir, Kayseri-Istanbul
- franchigia bagaglio Kg. 20 - bagaglio a mano max 8 kg
- tasse aeroportuali e carburante
- assistenza agli aeroporti di Roma, Istanbul, Smirne e Kayseri
- tutti i trasferimenti in bus privato "Gran Turismo" in Turchia (44 posti)
- assistenza di guida locale di lingua italiana
- sistemazione negli hotels in Turchia (cat. 4 stelle) menzionati nel programma
- pensione completa come da programma (bevande escluse)
- escursioni e visite come da programma
- cartelli ed etichette bagaglio
- assicurazione Globy Allianz 'sanitaria e bagaglio' max € 8.000 per spese mediche

La quota non comprende: Per coloro che partono da Pescara il transfer Pullman Pescara-Roma Fiumicino e ritorno, la cui spesa sarà divisa tra i partecipanti (circa € 40)

Pagamenti esclusivamente attraverso il bonifico bancario direttamente al Tour Operator intestato a:

Wincentive Area srl - Corso di Porta Vigentina,21 - 20122 Milano

Banca d'appoggio: CREDITO VALTELLINESE - MILANO

codice IBAN: IT 78 N 05216 01617 00000010446

causale: acconto/saldo Viaggio Turchia Gruppo Pescara – Sig. _____ (Nome e Cognome del partecipante)

Modalità di pagamento:

Entro il 15 Febbraio 2019 con 1° acconto di € 200,00 a persona;

Entro il 31 Marzo 2019 con 2° acconto di € 300,00 a persona;

Entro il 31 Maggio 2019 con 3° acconto di € 300,00 a persona;

Entro il 20 Luglio 2019 si dovrà effettuare il SALDO;

PENALITA' PER ANNULLAMENTO VIAGGIO

€ 80 dalla data del primo versamento a 91 gg. dalla partenza

10% della quota di partecipazione da 90 a 50 giorni dalla partenza

30% della quota di partecipazione da 49 a 35 giorni dalla partenza

80% della quota di partecipazione da 34 a 20 giorni dalla partenza

100% della quota di partecipazione da 19 al giorno della partenza

In caso di rinuncia vale la data della comunicazione via fax fatta al T.O.

La persona che per qualsiasi motivo rinuncia al viaggio può fornire un nominativo che lo sostituisce, pagando la penale del cambio nome, quantificabile solo all'atto della richiesta e sempre che ciò sia possibile da parte della compagnia aerea. In ogni caso, nessun rimborso spetta al partecipante che decida di interrompere il viaggio o il soggiorno per volontà unilaterale.

Ai soci CRAL Provincia di Pescara - P.zza Italia 30 – 65121 Pescara

I soci CRAL Provincia di Pescara che sono interessati a partecipare al viaggio possono rivolgersi direttamente al CRAL ai numeri **085.3724282** e/o **333.3053591** (Donato Monticelli). Tutti coloro che non sono iscritti al Cral Provincia di Pescara possono iscriversi versando la quota di € 10,00 per tutto l'anno 2019, e possono partecipare a tutte le iniziative turistiche, ricreative e culturali promosse dal nostro Circolo. Le iscrizioni al Cral sono sempre aperte. Per richiesta informazioni, inviare una mail a : donato.monticelli@gmail.com

Nota del C.R.A.L.: E' POSSIBILE STIPULARE L'ASSICURAZIONE RINUNCIA DEL VIAGGIO PER MOTIVATA

CAUSA: Ciascun viaggiatore potrà farla per proprio conto presso una propria Agenzia Assicurativa di fiducia, oppure può chiedere informazioni al CRAL per eventuali contatti con altre Agenzie. Ricordiamo che **PRIMA** va stipulata la polizza e poi si procede al bonifico del 1° Acconto. Raccomandiamo inoltre, per esperienza, di leggersi sempre il Prospetto Informativo sulle condizioni di polizza, perché molte Compagnie Assicuratrici non riconoscono recidive derivanti da malattie pre-esistenti.

LA TURCHIA

La Turchia è stata chiamata la "culla della civiltà" e viaggiando attraverso questa antica terra i turisti potranno esattamente scoprire il significato di questa frase. La prima città del mondo, la neolitica Catalhoyuk, risale al 6500 a.C. e da allora fino ai nostri giorni la Turchia può vantare una cultura ricca e affascinante che ha segnato profondamente la civiltà moderna. L'eredità delle molte culture fanno della Turchia un paradiso di ricchezza storica e culturale inestimabile. Hattis, Ittiti, Frigi, Urartici, Lici, Lidi, Ioni, Persiani, Macedoni, Romani, Bizantini, Selgiuchidi e Ottomani hanno lasciato dei contributi importanti alla storia della Turchia e gli antichi siti e rovine sparse in tutto il paese sono le prove distinte di ogni singola civiltà. La Turchia possiede anche una affascinante storia recente. Mentre si verificava il declino dell'Impero Ottomano, un giovane soldato chiamato Mustafa Kemal, si affacciava sulla scena politica turca e internazionale. Lasciate le armi, guidò la lotta di liberazione della Turchia dagli invasori stranieri. Mustafa Kemal detto Atatürk (Padre dei Turchi) fondò la Repubblica di Turchia il 29 Ottobre 1923. Egli portò il suo paese verso la pace, la stabilità, lo sviluppo economico e verso la completa modernizzazione della Turchia.

Istanbul Capitale di tre imperi, Ottomano d'Oriente, Bizantino e Ottomano, Istanbul è una città dai grandi monumenti, le cui cupole, minareti e torri volgono lo sguardo al Corno d'Oro e allo Stretto del Bosforo. Benché inserita a tutti gli effetti nel XX° secolo, conserva quell'accattivante, romantica atmosfera che lascia anche il turista più disincantato, letteralmente inebriato. Il Palazzo Topkapi sonnecchia pacificamente rinchiuso dietro le mura con i suoi tesori. La sala del trono ospita oggi il tesoro e le opere d'arte ottomane. Accanto vi è il Museo di Santa Sofia, antica moschea costruita 1600 anni fa. La Moschea Blu riposa in mezzo a giardini riccamente fioriti, con il suo splendido interno di tasselli blu. Il Gran Bazar è situato nella città vecchia, quella parte della città che tra un labirinto di stradine coperte di oro, gioielli, tappeti, oggetti in rame e porcellane, affascina lo spettatore. Si potrà rivivere lo splendore dell'antica Bisanzio, la città dei Sultani, di giorno e di sera, gustare le delizie della cucina turca in uno degli innumerevoli ristoranti disseminati in tutta la città, per poi fare una capatina in qualche night-club per assistere allo spettacolo della danza del ventre e alle antichissime danze dei dervisci dell'Anatolia. Il mare è parte della vita di Istanbul e le banchine formicolano di pescherecci, traghetti e navi cargo. Una gita in battello sul Bosforo è il modo migliore per ammirare le antiche residenze ottomane costruite in legno sia lungo la costa asiatica che quella europea: il Palazzo di Beylerbeyi, ultima residenza dei Sultani, e l'imponente fortezza di Rumelihisar.

Cappadocia. Kappa dokia! 'Che meraviglia' esclamò qualcuno estasiato alla vista dei camini delle fate, e da allora questa regione si chiamò così: Milioni di anni fa due vulcani, l'Erciyes Dagi e l'Hasan Dagi, ebbero una violenta eruzione: uno spesso tappeto di lava coprì più di trecento chilometri quadrati di pianura anatolica; i fattori atmosferici (pioggia, vento, neve, gelo e sole) modellarono nei millenni il territorio scavando crepacci e valloni che intersecandosi e scontrandosi hanno creato questa meravigliosa regione. Guglie e pinnacoli si alternano a lunghi e morbidi valloni modellati a guisa di onde da surf e interrotti da profonde ferite della terra sotto forma di gole.

Le 'periba', i camini delle fate, sono in continua e perenne evoluzione: quelle troppo alte crollano come castelli di sabbia erosi dalla risacca del mare, mentre a fianco si vedono già i piccoli coni crescere lentamente. La roccia, invece, è diventata tenera e porosa tufo: il colore scuro delle terre vulcaniche si stempera in tenui sfumature che vanno dal verde pallido al giallo, dal lilla e dal rosa all'ocra e al marrone cambiando nell'arco della stessa giornata; la mattina presto predomina il giallastro che poi muta col passare delle ore fino a trasformarsi nel romantico rosso del tramonto. All'opera della natura si aggiunse poi quella dell'uomo eremita in cerca di solitudine e tranquillità che diede vita a numerose piramidi di varie altezze forate in modo da creare appartamenti, l'uno al di sopra dell'altro, con belle porte d'ingresso ed ampie finestre. I luoghi più suggestivi da visitare sono, per', le cinquanta città sotterranee tra le quali Kaymakli e Derinkuyu, collegate tra loro da un condotto lungo nove chilometri. La seconda è una piramide rovesciata su 12 piani, di cui soltanto 8 esplorati, inabissatasi per 82 metri di profondità. La formazione geologica ha inoltre dato luogo ad una profonda frattura del suolo creando così meravigliose valli come quella di Ihlara, giudicata una delle più belle gole del mondo seconda forse solo al Grand Canyon americano, che si snoda per una decina di chilometri a sud della cittadina di Urgup lungo il fiume Meldeniz raggiungibile attraverso una lunga scalinata. Qui lo spettacolo è offerto dalla vista di antiche chiese bizantine ricavate all'interno delle ripide pareti del canyon su ambedue i lati collegati da ponticelli di legno.

NOTIZIE UTILI

Documenti: è necessaria la carta d'identità o il passaporto in corso di validità.

Fuso orario: un'ora in più rispetto all'Italia.

Valuta: la moneta locale è la Lira Turca che equivale a circa € 0,16. Munirsi di Euro.

Lingua: la lingua ufficiale è il turco. L'italiano a volte è comprensibile nei luoghi turistici.

Telefono: per telefonare dalla Turchia in Italia è necessario comporre il prefisso 0039 più il prefisso della città italiana con lo 0 seguito dal numero dell'abbonato. Per telefonare dall'Italia in Turchia è necessario comporre il prefisso 0090 più il prefisso della città seguito dal numero dell'abbonato. La rete GSM è attiva.

Clima: considerando la grandezza e la vastità del territorio, la Turchia presenta notevoli diversità climatiche: La Tracia (zona europea) ha un clima continentale-temperato

Voltaggio: la corrente elettrica è di 220 Volt.

Cucina: la cucina turca si basa sulla qualità assolutamente genuina e dà molta importanza alla freschezza dei prodotti utilizzati: carne, pesce, ortaggi, burro. Tra i piatti tipici segnaliamo: il riso pilav, le foglie di vite riempite di riso e carne, la carne di agnello kebab, lo spiedino donerkebab e shishkebab. Pesci e crostacei sono della massima freschezza e non mancherete di gustare la cernia o il pesce spada cotti ai ferri o allo spiedo. Tra le bevande oltre alla birra e ad eccellenti vini, il famoso raki, una specie di anisetta dai 40 ai 50 gradi. Un rito da non perdere è quello del caffè turco, preparato in un recipiente di rame e scaldato lentamente fino a che non comincia a spumeggiare.

Shopping: camicie di cotone grezzo (sile bezi), pesanti abiti riccamente decorati (bindalli) e foulards in seta si acquistano dappertutto, ma confrontate bene i prezzi e contrattateli. Per i gioielli, notevoli l'onice di Cappadocia e la vecchia argenteria. Si comprano bene gli articoli in cuoio, le ceramiche e soprattutto i tappeti turchi. Il rituale degli acquisti impone di bere il tè, di scambiare quattro chiacchiere parlando del tempo o di altro in una babele di confuse espressioni linguistiche, compreso l'italiano.

Hotel Kent **** Istanbul



Situato a soli 10 minuti a piedi dal Grand Bazaar, nella vecchia Istanbul, il Kent Hotel offre sistemazioni moderne con TV LCD e WiFi gratuito, e si trova di fronte alla fermata del tram Laleli-Üniversite, con un comodo accesso alle attrazioni della città.

Decorate in tonalità rilassanti, ognuna delle confortevoli camere è munita di pavimenti in parquet, tappeto turco, accogliente area salotto, scrivania e minibar.

Al mattino vi attende una ricca colazione a buffet. Inoltre potrete gustare alcuni dei deliziosi prodotti da forno e cocktail del bar Golden Horn. Il ristorante Calcedoine propone un'ottima cucina turca e internazionale.

Hotel Anemon **** Izmir



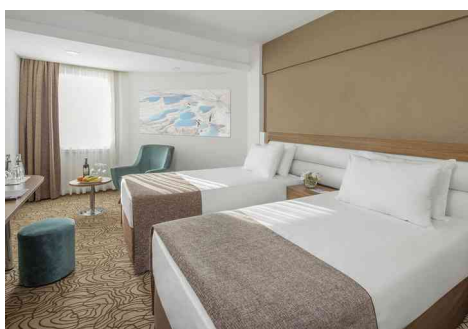
L'Anemon Hotel Izmir si trova a 100 metri dalla stazione ferroviaria e a pochi minuti dalla fiera internazionale di Izmir, e offre gratuitamente la connessione WiFi e un parcheggio privato.

Gli eleganti interni dell'Anemon vantano sontuosi tessuti, soffici sedie, specchi dorati e arredi in legno decorati. Tutte climatizzate, le camere dell'Anemon Hotel Izmir presentano interni in tonalità luminose, e dispongono di TV satellitare, menù di cuscini, minibar e set per la preparazione di tè e caffè.

Potrete iniziare la giornata con una colazione nella sala apposita, accomodarvi al ristorante à la carte in loco, decorato con elementi ottomani in legno, e gustare bevande e spuntini leggeri presso la caffetteria Hunkar.

L'hotel dista 2 km dal museo etnografico e da quello antropologico della città e 14 km dall'aeroporto Adnan Menders di Izmir, raggiungibile anche in metropolitana.

RICHMOND HOTEL PAMMUKALE THERMAL ****



Completamente rinnovato nel 2015, il lussuoso hotel termale Richmond Pamukkale Thermal vanta un giardino con alberi di pino, una piscina all'aperto e un centro benessere, e dista 3 km da Pamukkale, Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO. Le camere dell'hotel a 5 stelle Richmond Pamukkale Thermal sono dotate di TV satellitare a schermo piatto e bagno privato con set di cortesia di lusso.

Il ristorante, affacciato sul giardino, serve una ricca colazione a buffet e propone raffinati piatti della cucina turca e internazionale. La struttura ospita anche un bar a bordo piscina, il Rich Cafe & Bar e il Fireplace Bar, dove vi aspettano un menù alla carta e una selezione di bevande. Il Vital Bar, situato all'interno del centro benessere, serve tisane e bevande biologiche.

La piscina termale coperta è alimentata con acqua termale di alta qualità, ricca di minerali. Il centro benessere include un hammam, una sauna, una grotta e una palestra.

Il Richmond Pamukkale Thermal vanta anche una moderna palestra con pesi e macchinari per il cardio-fitness, una sala per i giochi con backgammon, un internet caffè e tavoli da ping-pong. Sono inoltre disponibili aree per basket, beach volley, tiro con l'arco, air hockey, badminton, bocce, calcetto e mini golf nel giardino.

PERISSIA HOTEL **** - URGUP



Albergo a 5 stelle situato a Ürgüp, città dall'animata vita notturna ubicata a 15 minuti di auto dalle famose chiese rupestri del Parco Nazionale di Göreme, il Perissia Hotel vanta un centro benessere, un ristorante e viste panoramiche sulla città.

Climatizzate e decorate con colori chiari e neutri, le sistemazioni sono dotate di bagno interno e di TV satellitare. Disporrete anche della connessione Wi-Fi gratuita in tutte le aree. Il Perissia presenta una piscina all'aperto circondata da prati e terrazze per il relax, campi da tennis e pallacanestro e una sala giochi interna. Avrete modo di divertirvi nella discoteca della proprietà, di visitare la città di Ürgüp, conosciuta per la varietà di bar e ristoranti, e di esplorare la zona, rinomata per la sua storia e i paesaggi unici.